

# Glikozes slodzes izmeklējums

Ļoti svarīgi pareizi sagatavoties glikozes slodzes testam!

## Pacienta sagatavošana:

1. Trīs dienas pirms testa ievēro parastu ēdienkarti ar ogļhidrātu daudzumu lielāku par 150g dienā ar normālu fizisko aktivitāti.
2. Uz nakti pirms testa uzturā ogļhidrātu daudzums 30-50g
3. Pirms testa 8-14 stundas var lietot tikai ūdeni.
4. Izslēgt visus faktoros, kas var ietekmēt rezultātu (medikamenti, infekcijas, akūts psiholoģisks stress, menstruācijas laiks). Medikamentu ierobežošanu saskaņo ar ārstu, lai tas neietekmētu vispārējo veselības stāvokli.

## Laboratorijas etaps:

1. No rīta pacients nodod asinis tukšā dūšā.
2. Laboratorija glikozes slodzes testu neveiks, ja glikozes vērtība asinīs pārsniegs 7mmol/l vai urīna analīzē būs pozitīvs glikozes tests.
3. Laboratorijā dod iedzert 75g glikozes, kas atšķaidīta ar 250-300 ml ūdens. Šis šķīdums jāizdzer 5 min laikā.  
*Bērniem glikozi aprēķina 1,75 g glikozes uz 1 kg ķermeņa svara, nepārsniedzot 75 g glikozes.*
4. Asins atkārtoti nodod pēc 2 stundām.  
Grūtnieces asinis nodod 3 reizes - tukšā dūšā, pēc 1 stundas, pēc 2 stundām.
5. Testa laikā pacients atrodas laboratorijas telpās, bez fiziskās aktivitātes. Nedrīkst smēķēt, dzert un ēst.