

Materiāla savākšana urīna analīzei

Traukus urīna analīzei var saņemt laboratorijā:

- trauciņš – urīnu uz laboratoriju jānogādā 2 stundu laikā.
- stobriņš ar konservantu (dzeltens korķis) – lieto, ja nav iespējams uz laboratoriju nogādāt 2 stundu laikā.

Vēlams savākt pirmās rīta porcijas urīnu, nepieciešamības gadījumā var savākt dienas laikā. Jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūklas vidējā porcija pēc rūpīgas rīta tualetes, bet nav ieteicams lietot ziepes. Naktī nav ieteicams ēst un dzert, lai neietekmētu analīzes rezultātu. No rīta var izdzert glāzi ūdens.

Kā pareizi iegūt urīnu analīzei:

Sievietēm:

1. Urīnpūslim jābūt pilnam.
2. Nomazgā rokas.
3. Ar roku jāpaplēš *labia majora*.
4. Jānomazgā ārējie dzimumorgāni, izmantojot 3-4 tamponus. Notīra starpeni virzienā uz mugurpusi. Ar dvieli noslauka starpeni.
5. Urinē uz leju podā līdz “pusei”.
6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā.
7. **Uz trauka uzraksta vārdu uzvārdu un urīna savākšanas laiku.**

Vīriešiem:

1. Urīnpūslim jābūt pilnam.
2. Nomazgā rokas.
3. Jāatvelk priekšāda.
4. Jānomazgā *glans penis* ar tīru kokvilnas salveti un jānoslauka ar papīra dvieli.
5. Atvelkot priekšādu urinē tualetē līdz “pusei”.
6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā.
7. **Uz trauka uzraksta vārdu, uzvārdu un urīna savākšanas laiku.**