

Siekalu savākšana ar *Salivettes* palīdzību kortizola noteikšanai

1. Savākt siekalas ārsta norādītajos laikos. Ja ārsts nav norādījis laiku, tad siekalas jāsavāc no rīta pirms zobu tīrīšanas. Dienas laikā siekalas jāsavāc, ne ātrāk kā 30 minūtes pēc ēšanas vai dzeršanas, vai perorālas zāļu lietošanas, lai izvairītos no interferējošām substancēm. Neizmantojot bērniem jaunākiem par 3 gadiem.
2. Atskrūvē Salivetti. Izņem sūklīti no iepakojuma. Sūklīti košļā aptuveni 2 minūtes, lai producētos pietiekošs siekalu daudzums. Ja siekalas producējas lēni, sūklītis jāpatur mutē ilgāk.
Izmeklējumam nepieciešams 1 ml siekalu.
3. Ar siekalām piesūcināto sūklīti ievieto Salivettē un cieši noslēdz. Nogādā laboratorijā pēc iespējas ātri, ja tas nav iespējams vai jāsavāc vairāki paraugi, tad Salivetti ievieto ledusskapī 2-8° C.

Atsauce: Patient Instructions. Instructions for collecting salivawith the Salivette® SARSTEDT