

## 24 stundu urīna savākšana

Izmeklējuma laikā var ēst un dzert kā parasti. Jāsavāc viss 24 stundu urīns. To var izdarīt šādi:

1. No rīta kā parasti aiziet uz tualeti un iztukšo urīnpūsli, piemēram, plkst.7.00, šo urīnu nesavāc.
2. Atzīmē laiku un sāk vākt visu urīnu nākošās 24 stundas lielā traukā (vēlams speciālā urīna savākšanas traukā, var iegādāties laboratorijā).
3. Savākto materiālu uzglabā ledusskapī.
4. Beidz vākt nākošās dienas rītā, tai pašā laikā kā sāka, piemēram, plkst.7.00, šo urīnu savāc.
5. Izmēra kopējo 24h urīna daudzumu.
6. Urīnu labi sajauc un nolej 50-60ml, kurus nogādā laboratorijā. Uz trauka norāda vārdu, uzvārdu un kopējo diennakts urīna daudzumu.

Ja pašam nav iespējams izmērīt kopējo 24h urīna daudzumu, savākto urīnu nogādā laboratorijā.

*Kateholamīnu (adrenalīns, noradrenalīns, dopamīns) noteikšanai diennakts urīnā nepieciešams pievienot konservantu 30ml 6n sālsskābi, kuru var saņemt laboratorijā. Pirms urīna vākšanas to ielej traukā (tilpums 2-3 l), kurā tiks vākts urīns. Trauku uzglabā 2-8°C temperatūrā.*