

## Materiāla savākšana urīna analīzei

Paraugus urīna analīzei un uzsējumam pieņem tikai traukos ar konservantu. Trauciņu un stobriņu ar konservantu var saņemt laboratorijā.

Disomorfisko eritrocītu izmeklēšanai urīnu var nodot tikai Biķernieku 25a, Rīga, urīns jāatnes uz laboratoriju stundas laikā pēc savākšanas.

**Vēlams savākt pirmās rīta porcijas urīnu.** Jāsavāc svaigi izdalītā urīna strūklas vidējā porcija pēc rūpīgas rīta tualetes, bet nav ieteicams lietot ziepes. Naktī nav ieteicams ēst un dzert, lai neietekmētu analīzes rezultātu. No rīta var izdzert glāzi ūdens.

### Kā pareizi iegūt urīnu analīzei

Sievietēm:

1. Urīnpūslim jābūt pilnam.
2. Nomazgā rokas.
3. Ar roku jāpapleš *labia majora*.
4. Jānomazgā ārējie dzimumorgāni, izmantojot 3-4 tamponus. Notīra starpeni virzienā uz mugurpusi, tad ar divieli noslauka.
5. Urīnē uz leju podā līdz “pusei”.
6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā.
7. Pārliet urīnu stobriņā ar konservantu līdz norādītai atzīmei, uzlikt stobriņam korķi.
8. Uz stobriņa uzraksta **vārdu uzvārdu un urīna savākšanas laiku.**

Vīriešiem:

1. Urīnpūslim jābūt pilnam.
2. Nomazgā rokas.
3. Jāatvelk priekšāda.
4. Jānomazgā glans penis ar tīru kokvilnas salveti un jānoslauka ar papīra divieli.
5. Atvelkot priekšādu urīnē tualetē līdz “pusei”.
6. Nepārtraucot urinēšanu notver urīnu tīrā traukā.
7. Pārliet urīnu stobriņā ar konservantu līdz norādītai atzīmei, uzlikt stobriņam korķi.
8. Uz stobriņa uzraksta vārdu, uzvārdu un urīna savākšanas laiku.